

**Фармаконутриенты** - отдельные питательные вещества, которые в определенных количествах, наряду с известными биологическими эффектами, оказывают **фармакологическое воздействие на определенные структурно-функциональные и метаболические процессы организма.**

Аргинин, Глутамин, Омега-3 жирные кислоты, Нуклеотиды, Креатин  
L-Карнитин, Фосфолипиды, Пребиотики, Убихинон

**Аргинин** – стимулирует секрецию гормона роста, инсулина и глюкагона, а также T-клеточный иммунитет, уменьшает катаболизм белка, улучшает микроциркуляцию и реологические свойства крови, стимулирует процессы образования коллагена, оказывает ранозаживляющий эффект, купирует явления умственной и физической усталости

**Глутамин** – важнейший энергосубстрат для эпителиоцитов тонкой кишки, предупреждает стрессовую атрофию слизистой кишечника, снижает частоту и тяжесть бактериальной транслокации, является мощным антиоксидантом и обладает цитопротективным действием, оказывает азотсберегающий эффект и повышает активность иммунокомпетентных клеток, снижая частоту инфекционных осложнений;

**Омега-3 жирные кислоты** – снижают продукцию провоспалительных цитокинов, оказывают цитопротективный (мембраностабилизирующий) эффект, улучшают реологические свойства крови, обладают антиаритмическим эффектом, оказывают антиатерогенный эффект, а также нейро-, гепато- и кардиопротективное (трофическое) действие

**L-карнитин** – улучшает транспорт через мембраны митохондрий и усвоение ими длинноцепочечных триглицеридов;

**Убихинон** – усиливает синтез АТФ в клетках, является универсальным антиоксидантом и цитопротектором;

**Пре- и метабиотики** – оказывают пребиотический и трофический эффекты, способствуют поддержанию нормальной кишечной микрофлоры, снижают риск инфекционных осложнений